

Wat ben je mooi!

Als je de tijd neemt om eens goed naar je lichaam te kijken, zie je pas hoe mooi en wonderlijk je lijf in elkaar zit.

Bedoeling

Door goed te beschouwen en beelden en metaforen te gebruiken verwonderen de kinderen zich over allerlei delen van hun lichaam. Kinderen maken in dit verband kennis met het Hooglied uit de Bijbel.

Wat je nodig hebt

- een (grote) bijbel
- voor ieder kind het werkblad

Opstap

Vraag de kinderen om goed naar hun handen te kijken: naar de binnenkant, de buitenkant, de vingers, de nagels, de huid, de kleur. Vraag ze om hun handen zo langzaam mogelijk samen te ballen en dan weer te openen. Wat zien ze? Waar lijkt hun hand op? Een bloem die open gaat? Een wolk die groter wordt? Een leeuw die zijn bek openspert? Laat de kinderen fantaseren.

Kern

Handen kunnen dus lijken op bloemen, wolken of leeuwen. Op wat voor mooie dingen kunnen ogen lijken? En neuzen, wangen, haren, armen, benen, voeten? Stimuleer de kinderen om ongewone en mooie beelden te verzinnen. Laat ze daarbij aan een landschap in de vakantie denken, de zee, dieren, de hemel. Ogen kunnen lijken op bolletjes, maar ook op sterren, vuurvliegjes, spiegeltjes van zilver, zeeanemonen. Oefen samen. Prijs mooie en gedurfde vondsten. Schrijf op het bord een rij met lichaamsdelen. De kinderen kiezen een paar woorden uit de rij en schrijven er regels met beelden bij op. Zo ontstaat een gedicht.

Mijn bovenlip lijkt op twee bergen.

Mijn vlecht ziet eruit als een gevlochten brood.

Mijn haar is net gras.

Mijn tanden zijn witte,

glanzende kiezelstenen in een beekje.

Lees samen elkaars gedichten.

Afsluiting

Deel het werkblad uit. Vertel dat de gedichten zijn geïnspireerd op het Hooglied, een groot liefdesgedicht dat in de bijbel staat. Laat een bijbel zien. Wisten de kinderen dat daar gedichten in stonden? Zoek samen het Hooglied op en lees een stukje. Vertel dat de gedichten over mensen gaan die veel van elkaar houden en elkaar erg mooi vinden. Lees nu de gedichten op het werkblad voor. Bespreek de beelden (lokken als een kudde schapen) en de moeilijke woorden (koralen). Zien de kinderen de beelden voor zich? Laat ze het meisje en de jongen tekenen. Bespreek de verschillen.

Extra

De kinderen kiezen iemand uit van wie ze houden: hun moeder, opa, of iemand anders. Ze maken een klein hoogliedje over hun persoon. Is hun vader sterk? Misschien zijn zijn benen dan stevige bomen in de wind. En zijn ogen zijn een rustige zee. Maar zijn neus is als hij verkouden is een vulkaan.



voor meer informatie en de originele Hoogliedteksten ga naar:
www.kwintessens.nl



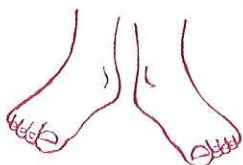
Wat is er voor bijzonder
aan die vriend van jou?

Als ik hem eens beschrijven zou
zo lief zo mooi en zo vertrouwd
dan zouden jullie allemaal
opeens ook van hem houden.

Je bent zo mooi om naar te kijken
je ogen lijken wel vogeltjes,
je haar valt in golvende lokken omlaag
als een kudde met schapen en bokken
die traag van een helling omlaag
komen lopen, een kudde die grazend
de helling afdaalt.

Ik houd van zijn hoofd
dat van twee soorten goud is
van zijn glanzende haar
dat zwart als een raaf is,
van zijn borst die van brons is
en zijn buik en zijn benen
ik houd van het haar op zijn borst
en zijn buik, van het haar
dat van dons is. En helemaal
onderaan houd ik van zijn tenen.

Je lippen zijn rood
als rode korallen
als je praat
praat je aardig
en mooie verhalen.



Als ik eens zeggen kon
waarom ik van hem houd
dan zouden jullie
die dit horen
opeens ook van hem houden.

Je lichaam is gaaf
als de toren van David.

Als de avondwind waait
en de schaduw komt aan
dan zal ik naar
geurige heuvels gaan.

Judith Herzberg

Judith Herzberg

